

三鷹ハートフル小児歯科医院

ハミガキリトミック教室のご案内

ハミガキリトミック教室とは♪

当院では0～4歳ぐらいのお子様を対象に、保育士とともに遊びながら正しい歯みがき習慣を身に付けられることを目的とした『ハミガキリトミック教室』を行っています。音楽に合わせて楽しく遊びながら、仕上げ磨きの練習や、むし歯予防の正しい知識をお母様と一緒に学んで頂きます。楽しく学んだ後、歯医者さんがお口の中をチェックアップしていきます。

月・火・金 1日3回

10:00～ 10:30～ 11:00～

20分程度・予約制です。ハブラシをお持ちください。

保険証・乳児医療証(東京都)を

お持ちいただけましたら無料となります。



ご予約を心よりお待ちしております♪

三鷹ハートフル小児歯科医院

三鷹市下連雀 3-29-9 ピアレージュ三鷹 1F

TEL: 0422-45-8241

